

Informationsblatt: Kontaktadressen bei sexualisierter Gewalt

Hilfe für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Liebe Leser:innen,

die Kindernothilfe steht in ihrer weltweiten Projektarbeit seit mehr als 60 Jahren Kindern in Not zur Seite. Für Kinder und Jugendliche, die hier in Deutschland Opfer von Gewalt geworden sind und Rat und Hilfe suchen, aber auch für Erwachsene, die Fragen zum Thema haben, haben wir in diesem Infoblatt Adressen und Kontaktdaten von verschiedenen Beratungsstellen zusammengestellt, die professionelle Hilfe anbieten.

Durch unsere vielseitigen Schulungs- und Beratungsangebote bieten wir zudem Personen aus den Feldern der Kinder- und Jugendhilfe, Schulen, Kindertagesstätten, Sportvereinen und vielen mehr die Möglichkeit, präventive Schutzstrukturen in ihrer Organisation aufzubauen. Einblicke in diese Angebote finden Sie [hier](#).

Sexualisierte Gewalt oder Missbrauch mitzuerleben, kann sehr belasten. Es ist wichtig und gut, nach **Hilfe zu fragen** und sich **Unterstützung zu suchen**. Dieses Infoblatt gibt einen schnellen Überblick zu verschiedenen Anlaufstellen, die **kompetent** und **verständnisvoll** beraten, unterstützen und begleiten. Beratung funktioniert auf Wunsch immer anonym.

Wo bekomme ich Informationen zu sexualisierter Gewalt, deren Folgen und Prävention?

Aktuelle Informationen zum Thema Kinderrechte, Gewalt an Kindern, oder auch Schutz im Netz fasst der **Kinderschutzbund Bundesverband e.V.** (<https://www.kinderschutzbund.de>) zusammen.

Schnelle Antworten auf brennende Fragen, z.B. was ist sexueller Missbrauch oder wo beginnt sexualisierte Gewalt, bietet das **Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch**. (<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/fragen-antworten>).

Wie finde ich Unterstützung in meiner Nähe?

Passende Beratungsstellen und Angebote vor Ort lassen sich schnell beim **Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch** finden – einfach die Postleitzahl eingeben und los geht's (<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden>).

Der **Kinderschutzbund** ist sicher auch in Ihrer Nähe! Geben Sie hierfür die erste Zahl Ihrer Postleitzahl an und Sie finden Adressen und Telefonnummern in Ihrem Umkreis (<https://kinderschutzbund.de/landes-und-ortsverbands-suche>).

Informationsblatt: Kontaktadressen bei sexualisierter Gewalt

Hilfe für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ich brauche Hilfe, jetzt! – Beratung direkt per Telefon, Mail oder Chat

Das **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** ist kostenlos, anonym, in mehreren Sprachen erreichbar und bietet individuelle Beratung für betroffene Kinder und Erwachsene, ihre Angehörigen oder andere Menschen, die sie unterstützen wollen, an. Erreichbar

per Telefon: **0800 22 55 530** oder per **Chat** unter <https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online>

Trau Dich! Darüber reden hilft!

Du hast Fragen, Sorgen oder Probleme? Rund um die Uhr gibt es anonyme und kostenlose Beratung per Telefon, E-Mail und Chat bei der **Nummer gegen Kummer**:

per Telefon: **116 111** oder online per Mail und Chat:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>

Hilfe für Kinder & Jugendliche

Sicher im Internet

Vertrauliche und kostenlose Hilfe von Jugendlichen für Jugendliche gibt es bei **JUUUPORT**. Sie unterstützen bei Problemen im Internet, wie zum Beispiel Cybermobbing, Mediensucht oder Abzocke (<https://www.juuuport.de/>).

Probleme mit den Eltern?

In deiner Familie erlebst du (Spiel-)Sucht, sexualisierte Gewalt oder psychische Erkrankungen? Bei **KidKit** gibt es hilfreiche Tipps, was du in deiner Situation tun kannst (<https://www.kidkit.de/index.php>).

Beratung, Informationen und Leitfäden für Eltern

Bei Sorgen um die Kinder, Überforderung oder Hilfslosigkeit, bietet das **Elterntelefon der Nummer gegen Kummer** Rat an und sucht gemeinsam eine Lösung – anonym und auf Augenhöhe (<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/>).

Telefon: **0800 111 0 550**

#UNDDU bietet wertvolle Unterstützung für Eltern von betroffenen Kindern und Handlungsleitfäden für schwierige Situationen und präventive Maßnahmen (<https://unddu-portal.de/de/eltern>).

Unterstützung bei Anzeigeerstattung

Verschiedene Beratungsstellen lassen sich in der **Datenbank für Betroffene von Straftaten** finden, die rund um den Prozess unterstützen und wertvolle Erfahrung mitbringen (<https://www.odabs.org/beratung.html>).