

Wichtige Telefonnummern

(Neben den allgemeinen Beratungsangeboten im Umkreis)

Psychosozialer Krisendienst Kreis Gütersloh

Telefonische und aufsuchende Beratung,
Vermittlung in Krisensituationen, werktags 19.00 – 7.00 Uhr,
samstags, sonntags, feiertags rund um die Uhr,
Tel. 05241/531300,
www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/beratung-information/sozialpsychiatrischer-dienst/

Telefonseelsorge

kostenfrei und rund um die Uhr für ein
anonymes und vertrauliches Gespräch erreichbar
Tel. 0800/1110111, 0800/1110222,
www.telefonseelsorge.de



Die Nummer gegen Kummer

anonym und kostenfrei,
Elterntelefon: Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr, und Di und Do, 17.00 – 19.00 Uhr,
Tel. 0800/1110550
Kinder- und Jugendtelefon: Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr,
Tel. 0800/1110333
Jugendliche beraten Jugendliche, Sa 14.00 – 20.00,
Tel. 0800/1110333
Online-Beratung unter: www.nummergegenkummer.de

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Tel. 0800/0116016
kostenlos, rund um die Uhr, mehrsprachig
www.hilfetelefon.de