

# Wichtige Telefonnummern

(Neben den allgemeinen Beratungsangeboten im Umkreis)

## Psychosozialer Krisendienst Kreis Gütersloh

Telefonische und aufsuchende Beratung,  
Vermittlung in Krisensituationen, werktags 19.00 – 7.00 Uhr,  
samstags, sonntags, feiertags rund um die Uhr,  
Tel. 05241/531300,  
[www.krisendienst-gt.de](http://www.krisendienst-gt.de)

## Telefonseelsorge

kostenfrei und rund um die Uhr für ein  
anonymes und vertrauliches Gespräch erreichbar  
Tel. 0800/1110111, 0800/1110222,  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



## Die Nummer gegen Kummer

anonym und kostenfrei,  
Elterntelefon: Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr, und Di und Do, 17.00 – 19.00 Uhr,  
Tel. 0800/1110550  
Kinder- und Jugendtelefon: Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr,  
Tel. 0800/1110333  
Jugendliche beraten Jugendliche, Sa 14.00 – 20.00,  
Tel. 0800/1110333  
Online-Beratung unter: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

## Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Tel. 0800/0116016  
kostenlos, rund um die Uhr, mehrsprachig  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)